

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель главы администрации
федеральной территории «Сириус» -
директор департамента
научно-технологического развития,
образования, культуры, молодежной
политики и спорта

И.В. Новокрещенов



« _____ » 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального автономного
учреждения «Художественно-
исторический центр «Сириус»

В.А. Беляков



« _____ » 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о физкультурном мероприятии,
посвященном Дню рождения Спортивного парка

2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие, посвященное Дню рождения Спортивного парка (далее – мероприятие), проводится в соответствии с распоряжением администрации федеральной территории «Сириус» от 16 февраля 2026 года № 25-ра «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус» на 2026 год» с целью создания физкультурно-оздоровительного досуга для жителей и гостей федеральной территории «Сириус».

Задачи мероприятия:

- пропаганда активного и здорового образа жизни среди населения федеральной территории «Сириус»;
- создание условий для активного отдыха и занятий физической культурой и спортом на свежем воздухе;
- содействие формированию и развитию коммуникационной среды для общения, мотивирующей людей к ведению здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится 16 мая 2026 года на федеральной территории «Сириус» по адресу: Олимпийский проспект, д. 36с5, Спортивный парк.

Теннисный турнир, приуроченный ко Дню рождения Спортивного парка, проводится с 29 апреля по 15 мая 2026 года по адресу: Олимпийский проспект, д. 38с2, парк «Музыкальный сад».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет администрация федеральной территории «Сириус» (далее – администрация ФТ «Сириус»).

Непосредственное проведение мероприятия осуществляет муниципальное автономное учреждение «Художественно-исторический центр «Сириус» (далее – организатор, МАУ «ХИЦ «Сириус»).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

На тренировочные занятия с пометкой «5+» допускаются лица в возрасте от 5 до 17 лет.

На тренировочные занятия с пометкой «16+» допускаются участники в возрасте от 16 лет и старше.

Родители (законные представители) участников тренировочных занятий в возрасте от 5 до 17 лет обязаны заполнить расписку об ответственности

в соответствии с Приложением №1 к настоящему Положению в день проведения мероприятия на месте его проведения.

Участники в возрасте 18 лет и старше должны пройти регистрацию на тренировочное занятие через портал «Сириус» – просветительская среда».

К участию в командных состязаниях допускаются лица в возрасте 18 лет и старше. Состав команды – 10 человек, из них не менее 4 женщин. Капитан команды должен заполнить заявочный лист в соответствии с Приложением № 2 к настоящему Положению и отправить заявку до 14 мая (10:00) через портал «Сириус» - просветительская среда».

Максимальное количество заявок – 24 команды. При достижении лимита прием заявок будет завершен досрочно.

К участию в теннисном турнире, приуроченном ко Дню рождения Спортивного парка (далее – турнир), допускаются участники в возрасте 18 лет и старше, заполнившие заявочный лист в соответствии с приложениями № 3 и № 4 к настоящему Положению и отправившие заявку до 27 апреля (20:00) через портал «Сириус» – просветительская среда» в следующих категориях:

- одиночный турнир среди женщин MEDIUM (лимит заявок – 32);
- одиночный турнир среди женщин PRO (лимит заявок – 32);
- одиночный турнир среди мужчин MEDIUM (лимит заявок – 32);
- одиночный турнир среди мужчин PRO (лимит заявок – 32);
- парный турнир среди женщин (лимит заявок – 16 пар);
- парный турнир среди мужчин (лимит заявок – 16 пар);
- парный турнир среди мужчин и женщин (смешанная пара) (лимит заявок – 16 пар).

При достижении лимита участников прием заявок будет завершен досрочно.

Все участники должны иметь свою теннисную ракетку.

Принимая участие в мероприятии, участник дает свое согласие на сбор, запись, систематизацию, хранение, уточнение, извлечение и использование организатором следующих персональных данных: фамилия, имя, отчество, дата рождения, адрес электронной почты и иные данные, предоставленные организатору в связи с участием в мероприятии.

Участник также соглашается на размещение организатором своих персональных данных (имя, фамилия, дата рождения) в СМИ, на официальном портале федеральной территории «Сириус» и других интернет-ресурсах.

К участию в мероприятии не допускаются лица с острыми или хроническими заболеваниями в стадии обострения, нервно-психическими расстройствами, заболеваниями внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, хирургическими патологиями, травмами и заболеваниями ЛОР-органов и глаз, кожно-венерическими и инфекционными заболеваниями.

Во время проведения мероприятия категорически запрещено употреблять алкогольные напитки, курить, использовать нецензурную лексику, оставлять без присмотра несовершеннолетних детей.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Теннисный турнир, приуроченный ко Дню рождения Спортивного парка, проводится в соответствии с правилами вида спорта «теннис», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.12.2026 №50.

Дата	Время	Наименование состязания
29 апреля	10:00 – 20:00	Одиночный турнир среди женщин MEDIUM
30 апреля	10:00 – 20:00	Одиночный турнир среди мужчин MEDIUM
3 мая	10:00 – 20:00	Одиночный турнир среди женщин PRO
4 мая	10:00 – 20:00	Одиночный турнир среди мужчин PRO
7 мая	10:00 – 20:00	Финал одиночных турниров среди женщин и мужчин PRO
8 мая	10:00 – 20:00	Парный турнир среди женщин
11 мая	10:00 – 20:00	Парный турнир среди мужчин
12 мая	10:00 – 20:00	Парный турнир среди смешанных пар
15 мая	10:00 – 20:00	Финал парных турниров среди женщин, мужчин и смешанных пар

Главный судья турнира – Агаджанян Армен Анатольевич, инструктор Спортивного парка.

Программа праздничных мероприятий 16 мая

Тренировочные занятия от инструкторов Спортивного парка, Спортивный парк:

Время	Наименование занятия	Инструктор
08:00 – 08:45	TRX (16+)	Ильдар Кулушев
09:00 – 09:45	Футбол (5+)	Илья Ревазов
	Баскетбол (16+)	Смбат Саакян
	Функциональный тренинг (16+)	Татьяна Нефедова
	Легкая атлетика. Забег на 5км на время (18+)	Ильдар Кулушев
	Функциональная тренировка на кубе (16+)	Илья Козлов
10:00 – 10:45	Футбол (5+)	Илья Ревазов

	Оздоровительная гимнастика (18+)	Смбат Саакян
	Стретчинг (16+)	Татьяна Нефедова
	Функциональная тренировка на кубе (16+)	Илья Козлов
10:30 – 11:00	Легкая атлетика (техника+сила) (18+)	Ильдар Кулушев
11:00 – 11:45	Футбол (16+)	Илья Ревазов
	Подвижные игры (5+)	Смбат Саакян
	Функциональный тренинг (16+)	Татьяна Нефедова
	Функциональная тренировка на кубе (16+)	Илья Козлов

Тренировочные занятия от инструкторов Спортивного парка проводятся в соответствии с возрастной категорией.

Командные состязания:

Время	Наименование
14:00 – 15:00	Выдача стартовых пакетов участникам
15:00 – 15:30	Церемония открытия мероприятия
15:30 – 17:30	Командные состязания
17:30 – 18:00	Подсчет результатов, выступление кавер-группы «Южная ночь»
18:00 – 18:30	Церемония награждения, в том числе, по теннисному турниру
18:30 – 19:30	Выступление кавер-группы «Южная ночь»

Перечень и правила прохождения командных состязаний представлены в Таблице 1 к настоящему Положению.

Таблица 1 — перечень и правила прохождения командных состязаний

№ п/п	Наименование состязания	Правила состязания	Состав команды
1	Полоса препятствий	Участники команд стартуют одновременно — по одному человеку от команды, на своей стороне полосы препятствий. Каждый участник обязан преодолеть все препятствия на пути, после чего вернуться к стартовой линии по внешней стороне полосы (вне зоны размещения препятствий) и передать эстафету следующему члену команды путём касания ладони следующего участника. Победителем признаётся команда, первая завершившая прохождение эстафеты (все участники преодолели полосу, вернулись к старту и корректно передали эстафету).	3 участника, минимум 1 женщина
2	Беличье колесо	Участники команды помещаются в надувное колесо. Цель — быстрее соперников преодолеть дистанцию 15 метров и вернуться обратно.	2 участника, минимум 1 женщина
3	Кикер	Участники команды фиксируются поясом к закреплённой на площадке точке, лицом к участником противоположной команды. Цель — забить мяч в ворота соперника, совершая броски мяча ногами (руками касаться мяча запрещено). Побеждает команда, забившая большее количество мячей в ворота соперника.	5 участников, минимум 2 женщины
4	Большие гонки	В испытании участвуют по одному представителю от каждой команды, стартуют одновременно на параллельных трассах. Задача участника — с использованием гимнастической палки преодолеть надувную наклонную горку с зацепами до самого	3 участника, минимум 1 женщина

		<p>верхнего зацепа. Для мужчин преодоление препятствия осуществляется исключительно в положении лежа, для женщин допускается прохождение на коленях. По достижении любым участником верхней точки испытание для текущей пары завершается: участники возвращаются обратно по трассе, после чего стартует следующая пара. Победителем признаётся команда, набравшая наибольшее количество очков по итогам всех парных состязаний.</p>	
5	Прыжки в длину с места	<p>Участники команды по очереди выполняют прыжки в длину с места. Первый участник команды отталкивается от стартовой линии, второй начинает прыжок с места приземления первого, третий - с места приземления второго и так далее. Общій результат команды определяется суммированием длин всех прыжков. Побеждает команда, набравшая наибольшую суммарную дистанцию.</p>	<p>Вся команда, 10 участников</p>
6	Отжимания	<p>На прохождение состязания каждой команде отведено 2 минуты. Цель — совершить наибольшее суммарное количество отжиманий на специальной платформе за отведенное время. Выполнять упражнения может как один участник, так и вся команда. Количество замен участников при выполнении упражнения не ограничено. Побеждает команда, выполнившая наибольшее количество отжиманий за 2 минуты.</p>	<p>Вся команда, 10 участников</p>
7	Лодочки	<p>Участники одной команды помещаются в надувную лодку, бегут до фишки на расстоянии 15 метров от старта. По очереди участники выполняют броски колец на кольшки, укрепленные на подставке, на расстоянии 3 метра до мишени. Цель - накинуть как можно больше колец на кольшки. За каждый</p>	<p>3 участника, минимум 1 женщина</p>

		<p>промах команде добавляются 5 секунд к общему времени. Побеждает команда, справившаяся с испытанием за наименьшее количество времени с учетом штрафных секунд.</p>	
8	Викторина	<p>Участники отвечают на вопросы о Спортивном парке. На обдумывание и запись ответов дается фиксированное время – 5 минут. По истечении времени бланки сдаются на проверку. Побеждает команда, набравшая большее количество правильных ответов. При равенстве баллов фиксируется ничья.</p>	<p>Вся команда, 10 участников</p>
9	«Акула»	<p>Участники садятся на надувную трубу. Цель — добраться до финишной линии быстрее соперников.</p> <p>Все участники команды выполняют броски по очереди в круглую мишень на расстоянии от линии броска до мишени 2,5 метра. За один подход каждый участник бросает 2 дротика. Бросок засчитывается, если дротик остался закрепленным в мишени до момента подсчета очков судьей. Запрещено касаться мишени или дротиков в ней до завершения подхода двумя бросками и подсчета очков судьей. Мишень разделена на 20 пронумерованных секторов (от 1 до 20). Очки за бросок определяются сектором попадания с учетом специальных зон:</p> <ul style="list-style-type: none"> - внешнее узкое кольцо: удваивает число очков сектора; - внутреннее узкое кольцо: утраивает число очков сектора; - зелёное кольцо в центре: 25 очков; - красный центр мишени: 50 очков. <p>Команда, заработавшая большее количество суммарных баллов, побеждает.</p>	<p>3 участника</p>
10	Дартс	<p>Необходимо провести колесо по специальной полосе и при этом сохранять колесо в вертикальном положении. Управление происходит при помощи веревок, которые держат участники команды. Выигрывает команда, первая докатившая колесо до финиша.</p>	<p>Вся команда, 10 участников</p>
11	Колесо равновесия		<p>Вся команда, 10 участников</p>

12	Кольбель Ньютона	<p>Участник на линии старта берет мячи, которые необходимо донести до линии финиша, проходя через препятствия. После выполнения задания участник оббегает площадку с внешней стороны и передает эстафету касанием ладони следующему участника. Лимит времени на команду — 2 минуты. Побеждает команда, которая донесла большее количество шаров до финиша.</p>	4 участника, минимум 2 женщины
----	------------------	--	--------------------------------

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В теннисном турнире итоги подводятся в каждой категории участия в соответствии с правилами вида спорта «теннис», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2026 №50. Победители и призеры определяются в каждой категории участия.

В тренировочных занятиях от инструкторов Спортивного парка итоги не подводятся.

В командных состязаниях участники проходят испытания в последовательности, указанной в маршрутном листе. На каждом этапе испытаний одновременно участвуют две команды.

Зачет команд осуществляется по сумме очков, набранных по итогам прохождения 12 испытаний. Результат командного состязания на каждом испытании оценивается следующим образом: победа – 3 очка, ничья – 1 очко каждой команде, поражение – 0 очков.

Итоговая сумма очков, полученная командой за все испытания, фиксируется в сводном протоколе и определяет ее место в общем рейтинге. Места в общекомандном зачете распределяются в соответствии с набранной суммой очков: от наибольшей к наименьшей.

Организатор в течение 3 рабочих дней в электронном виде предоставляет в администрацию ФТ «Сириус» информационную справку и фотоальбомы об итогах проведения мероприятия, а также в течение 3 дней после окончания мероприятия, публикует фотографии на следующих информационных ресурсах: <https://vk.ru/siriusart2022>, <https://t.me/siriusart2022>.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победителям и призерам теннисного турнира вручается диплом, медаль и памятный приз от администрации ФТ «Сириус» и МАУ «ХИЦ «Сириус».

Победителям и призерам командных состязаний вручается кубок, диплом, медаль и памятный приз от администрации ФТ «Сириус» и МАУ «ХИЦ «Сириус».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение организации и проведения Мероприятия осуществляется на основании субсидии бюджетным и автономным учреждениям на проведение физкультурных мероприятий в федеральной территории «Сириус» в рамках Государственной программы федеральной территории «Сириус» «Развитие физической культуры и спорта в федеральной территории «Сириус», утвержденной постановлением главы администрации федеральной территории «Сириус» от 15 ноября 2023 года № 135-п.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей мероприятия осуществляется в соответствии с Положением о порядке организации и проведения массовых общественных мероприятий в области образования, культуры, спорта и молодежной политики в федеральной территории «Сириус», утвержденным постановлением главы администрации федеральной территории «Сириус» от 12 января 2024 года № 1-п.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144-н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Участникам теннисного турнира необходимо пройти регистрацию на мероприятие на портале «Сириус» - просветительская среда» до 27 апреля 2026 года (20:00), прикрепив заполненный заявочный лист в соответствии с приложениями № 3 и № 4 к настоящему Положению. При достижении лимита участников прием заявок будет завершен досрочно.

Участникам тренировочных занятий в возрасте 18 лет и старше необходимо пройти регистрацию на портале «Сириус» – просветительская среда».

Родителям (законным представителям) участников тренировочных занятий в возрасте от 5 до 17 лет необходимо заполнить расписку об ответственности в соответствии с Приложением №1 к настоящему Положению в день проведения мероприятия на месте его проведения.

Для участия в командных состязаниях представителю команды необходимо пройти обязательную регистрацию на портале «Сириус» – просветительская среда», загрузив заполненный заявочный лист по форме, утвержденной Приложением № 2 к настоящему Положению и отправить заявку до 14 мая 2026 года (10:00) Завершение регистрации подтверждается после проверки данных организаторами.

XI. ИНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Организатор Мероприятия оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение. Изменения Положения становятся обязательными с момента их размещения на официальном информационном канале МАУ Художественно-исторического центра «Сириус» <https://t.me/siriusart2022> и <https://max.ru/-71050118955243>.

Организатор не несет ответственности:

- за незнание или несоблюдение участниками мероприятия требований и правил, установленных настоящим Положением, за любые убытки и моральный вред, понесенные участниками мероприятия в результате ошибочного понимания или непонимания условий Положения;

- за повреждения или ущерб, нанесенные участнику мероприятия и/или его имуществу во время мероприятия, если только эти повреждения или ущерб не были допущены ответственными лицами по неосторожности или умышленно в результате пренебрежения своими обязанностями по отношению к участнику мероприятия.

Форма**РАСПИСКА ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

Я, нижеподписавшийся, являюсь законным представителем (родителем) несовершеннолетнего ребенка (подопечного), указанного в расписке. Подтверждаю, что мой несовершеннолетний ребенок (подопечный) способен принять участие в физкультурном мероприятии, приуроченном ко Дню рождения Спортивного парка, (далее – мероприятие), и не имеет медицинских противопоказаний к участию в мероприятии, полностью осознаю риски, связанные с участием в мероприятии, которое будет проводиться согласно Положению о проведении мероприятия, и принимаю на себя всю ответственность за жизнь, здоровье, возможные травмы и несчастные случаи, которые могут произойти с моим несовершеннолетним ребенком (подопечным) во время проведения мероприятия. Я отказываюсь от любых материальных претензий к организаторам по поводу состояния здоровья моего несовершеннолетнего ребенка (подопечного).

С Положением о проведении мероприятия и условиями участия ознакомлен, обязуюсь их соблюдать и выполнять.

№	ФИО ребёнка	ФИО законного представителя (родителя)	Подпись родителя (законного представителя)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Форма**ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ**

на участие в командных состязаниях в рамках физкультурного мероприятия,
приуроченного ко Дню рождения Спортивного парка

Название команды: _____

Капитан команды: _____

(ФИО, номер телефона)

Я, нижеподписавшийся, являясь участником командных состязаний в рамках физкультурно-оздоровительного мероприятия, приуроченного ко Дню рождения Спортивного парка (далее – Мероприятие), подтверждаю, что полностью осознаю риски, связанные с участием в Мероприятии, которое будет проводиться согласно Положению о проведении Мероприятия. Я принимаю на себя всю ответственность за свою жизнь, здоровье, возможные травмы и несчастные случаи, которые могут произойти со мной во время проведения Мероприятия, отказываюсь от любых претензий к организаторам Мероприятия, а также действиям или бездействию третьих лиц. С Положением о проведении Мероприятия и условиями участия ознакомлен(а), обязуюсь их соблюдать и выполнять. Я соглашаюсь на обработку персональных данных.

№	ФИО полностью	Дата рождения	Номер телефона	Подпись
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Приложение №3 к Положению
о физкультурном мероприятии,
приуроченном ко Дню рождения
Спортивного парка

Форма

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

на участие в одиночном теннисном турнире

Категория

ФИО

№	ФИО полностью	Дата рождения	Паспортные данные: серия и номер	Номер телефона
1				

Подтверждаю, что отношусь к основной группе здоровья, не имею медицинских противопоказаний к участию в Теннисном турнире, приуроченном ко Дню рождения Спортивного парка.

Участник: _____ / _____

(подпись) (расшифровка)

Приложение №4 к Положению
о физкультурном мероприятии,
приуроченном ко Дню рождения
Спортивного парка

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ
на участие в парном теннисном турнире

Категория

ФИО участника 1

ФИО участника 2

№	ФИО Полностью	Дата рождения	Паспортные данные: серия и номер	Номер телефона
1	Представитель пары			
2				

Подтверждаю, что отношусь к основной группе здоровья, не имею медицинских противопоказаний к участию в Теннисном турнире, приуроченному ко Дню рождения Спортивного парка.

Участник 1: _____ / _____
(подпись) (расшифровка)

Участник 2: _____ / _____
(подпись) (расшифровка)