

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель главы администрации
федеральной территории «Сириус» -
директор департамента
научно-технологического развития,
образования, культуры, молодежной
политики и спорта



И. В. Новокрещенов

2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполняющий обязанности директора
муниципального автономного
учреждения «Художественно-
исторический центр «Сириус»



А. А. Котелевская

« » 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о Фестивале здорового образа жизни

2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль здорового образа жизни (далее – фестиваль) проводится в соответствии с распоряжением администрации федеральной территории «Сириус» от 16 февраля 2026 года № 25-ра «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус» на 2026 год» с целью создания физкультурного досуга для жителей и гостей федеральной территории «Сириус».

Задачи фестиваля:

- популяризация физической культуры и спорта как основы здорового образа жизни среди населения федеральной территории «Сириус»;
- организация доступного и разнообразного физкультурно-оздоровительного досуга, способствующего активному отдыху и укреплению здоровья на свежем воздухе;
- создание комфортной среды для общения и обмена опытом между жителями федеральной территории «Сириус», заинтересованными в здоровом образе жизни и физической активности.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Фестиваль проводится с 17 по 24 октября 2026 года на федеральной территории «Сириус» по следующим адресам:

- Спортивный парк, Олимпийский проспект, 36с5;
- Культурно-досуговый центр, Олимпийский проспект, 38с1.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля осуществляет администрация федеральной территории «Сириус» (далее администрация ФТ «Сириус»).

Непосредственное проведение фестиваля возлагается на муниципальное автономное учреждение «Художественно-исторический центр «Сириус» (далее – организатор, МАУ «ХИЦ «Сириус»).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в фестивале допускаются участники 18 лет и старше, прошедшие предварительную регистрацию на портале «Сириус» – просветительская среда».

Максимальное количество участников фестиваля — 200 человек.

Участник несет ответственность за соблюдение правил безопасности во время проведения фестиваля.

Принимая участие в фестивале, в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных» участник дает свое согласие на сбор, запись, систематизацию, хранение, уточнение, извлечение и использование организатором следующих персональных данных: фамилия, имя, отчество, дата рождения, адрес электронной почты и иные данные, предоставленные организатору в связи с участием в фестивале.

Участник также соглашается на размещение организатором своих персональных данных в СМИ, на официальном портале федеральной территории «Сириус» и других интернет-ресурсах.

К участию в фестивале не допускаются лица с острыми или хроническими заболеваниями в стадии обострения, нервно-психическими расстройствами, заболеваниями внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, хирургическими патологиями, травмами и заболеваниями ЛОР-органов и глаз, кожно-венерическими и инфекционными заболеваниями.

Во время проведения фестиваля категорически запрещено употреблять алкогольные напитки, курить, использовать нецензурную лексику, оставлять без присмотра несовершеннолетних детей.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Фестиваль проводится в соответствии с расписанием (время московское):

17 октября:

11:00 – 13:00 – Сбор и регистрация участников, выдача дневников участников.
Место проведения: Спортивный парк, круглая сцена.

При регистрации участники получают дневник участника с программой фестиваля. В период проведения фестиваля участникам предлагается посетить как можно больше активностей. Подтверждение участия в каждой активности осуществляется организаторами фестиваля путём проставления отметки в дневнике участника. Максимальное количество отметок, которое может собрать участник, – 22.

12:00 – 12:15 – Церемония открытия фестиваля.

Место проведения: Спортивный парк, круглая сцена.

12:15 – 13:00 – Мастер-класс по физической подготовке в футболе. Инструктор Спортивного парка – Илья Ревазов.

Место проведения: Спортивный парк, поле для мини-футбола.

12:15 – 13:00 – Кардио-тренировка от «Крокус Фитнес Сириус».

Место проведения: Спортивный парк, площадка для кроссфита.

18:00–20:30 – Показ фильма «Белый снег».

Место проведения: Культурно-досуговый центр, молодёжная гостиная.

18 октября:

07:45 – 08:00 – Утренняя гимнастика. Инструктор Спортивного парка – Ильдар Кулушев. Место проведения: Спортивный парк, круглая сцена.

08:00 – 08:45 – Пробегка 5 км. Инструктор Спортивного парка – Ильдар Кулушев. Место старта: Спортивный парк, круглая сцена.

17:00 – 18:00 – Лекция «Спорт без боли: привычки, которые сохраняют вам суставы, сердце и мотивацию». Лектор – Геннадий Загородный, заместитель главного врача по спортивной медицине в «СпортМедКлинике», кандидат медицинских наук.

Место проведения: Культурно-досуговый центр, читальный зал.

18:30 – 19:30 – Гимнастика: баланс, координация, ловкость. Инструктор Спортивного парка – Смбат Саакян.

Место проведения: Спортивный парк, веранда у ВК дома.

19 октября:

07:45 – 08:00 – Утренняя гимнастика. Инструктор Спортивного парка – Никита Пригодич.

Место проведения: Спортивный парк, круглая сцена.

08:00 – 09:30 – Мастер-класс по баскетболу. Инструктор Спортивного парка – Никита Пригодич.

Место проведения: Спортивный парк, универсальная площадка.

19:30 – 21:00 – Посещение хоккейного матча Регулярного чемпионата команд КХЛ сезона 2026/2027 между «ХК Сочи» (Сочи) – «Драконы» (Шанхай, Китай).

Место проведения: ГБУ КК «Дворец спорта «Большой».

20 октября:

07:45 – 08:00 – Утренняя гимнастика. Инструктор Спортивного парка – Александр Царев.

Место проведения: Спортивный парк, круглая сцена.

08:00 – 09:30 – Мастер-класс по пляжному волейболу. Инструктор – Александр Царев.

Место проведения: Спортивный парк, площадка для пляжного волейбола.

18:30 – 19:30 – Функциональная тренировка от «Крокус Фитнес Сириус».

Место проведения: Спортивный парк, площадка для кроссфита.

21 октября:

07:45 – 08:00 – Утренняя гимнастика. Инструктор Спортивного парка – Анастасия Садовникова.

Место проведения: Спортивный парк, круглая сцена.

08:00 – 08:45 – Пилатес. Инструктор Спортивного парка – Анастасия Садовникова.

Место проведения: Спортивный парк, веранда у ВК дома.

18:30 – 20:30 – Показ фильма «Чемпион мира».

Место проведения: Культурно-досуговый центр, молодёжная гостиная.

22 октября:

07:45 – 08:00 – Утренняя гимнастика. Инструктор Спортивного парка – Екатерина Субботина.

Место проведения: Спортивный парк, круглая сцена.

08:00 – 09:30 – Скандинавская ходьба. Инструктор – Екатерина Субботина.

Место старта: Спортивный парк, круглая сцена.

18:30 – 19:30 – Посещение хоккейного матча Регулярного чемпионата команд КХЛ сезона 2026/2027 между «ХК Сочи» (Сочи) – «Динамо Мн» (Минск, Беларусь).

Место проведения: ГБУ КК «Дворец спорта «Большой».

23 октября:

07:45 – 08:00 – Утренняя гимнастика. Инструктор Спортивного парка – Елена Михайлова.

Место проведения: Спортивный парк, круглая сцена.

08:00 – 08:45 – Занятие по лечебной физической культуре. Инструктор Спортивного парка – Елена Михайлова.

Место проведения: Спортивный парк, смотровая площадка амфитеатра.

18:30 – 19:30 – Лекция «Правильные тренировки, безопасное восстановление и профилактика травм». Лектор – Ксения Сергеевна Левченко, врач лечебной физкультуры и спортивной медицины «СпортМедКлиники».

Место проведения: Культурно-досуговый центр, читальный зал.

24 октября:

10:00 – 11:00 – Эстафета по многоборью (совместно с Федеральной академией вождения «Вектор»). Эстафета проходит в тренировочном формате без выявления победителей и призеров. Включает в себя упражнения с инвентарем для функциональных тренировок, упражнения на развитие скоростно-силовых качеств и взрывной силы.

Место проведения: Спортивный парк, площадка перед амфитеатром.

10:00 – 11:20 – Сбор дневников участников, подсчёт результатов.

Место проведения: Спортивный парк, круглая сцена.

11:20 – 12:00 – Заккрытие фестиваля.

Место проведения: Спортивный парк, круглая сцена.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги фестиваля определяются на основании количества отметок в Дневнике участника, полученных участником за посещение событий из программы фестиваля. Участник, посетивший от 17 до 22 мероприятий, получает памятный подарок от организаторов фестиваля.

Организатор в течение 3 рабочих дней в электронном виде предоставляет в администрацию ФТ «Сириус» информационную справку и фотоальбомы об итогах проведения фестиваля, а также в течение 3 дней после окончания фестиваля, публикует фотографии на следующих информационных ресурсах: <https://vk.ru/siriusart2022>, <https://t.me/siriusart2022>, <https://web.max.ru/-70980914970859>.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Всем участникам фестиваля вручается сувенирная продукция от администрации ФТ «Сириус». Каждый участник, посетивший от 17 до 22 событий, в день закрытия фестиваля получает памятный подарок от организаторов фестиваля.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение организации и проведения фестиваля осуществляется на основании субсидии бюджетным и автономным учреждениям на проведение физкультурных мероприятий в федеральной территории «Сириус» в рамках Государственной программы федеральной территории «Сириус» «Развитие физической культуры и спорта в федеральной территории «Сириус», утвержденной постановлением главы администрации федеральной территории «Сириус» от 15 ноября 2023 года № 135-п.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей фестиваля осуществляется в соответствии с Положением о порядке организации и проведения массовых общественных мероприятий в области образования, культуры, спорта и молодежной политики в федеральной территории «Сириус», утвержденным постановлением главы администрации федеральной территории «Сириус» от 12 января 2024 года № 1-п.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 года № 484-н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний

(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

В случае объявления угрозы атаки беспилотных летательных аппаратов на федеральной территории «Сириус» организатор оставляет за собой право вносить изменения в программу фестиваля, а также осуществлять его перенос на иную дату.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в фестивале необходимо пройти предварительную регистрацию на портале «Сириус» – просветительская среда» до 13:00 (время московское) 17 октября 2026 года.

Организатор оставляет за собой право прекратить регистрацию участников досрочно в случае достижения максимального количества зарегистрированных участников.

Контактное лицо по вопросам регистрации: Козлова Екатерина Валерьевна, эл. почта: kozlova.ev@sirius-ft.ru.

XI. ИНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Организатор фестиваля оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение. Изменения вступают в силу с момента их публикации на официальном информационном канале МАУ «ХИЦ «Сириус» <https://t.me/siriusart2022> и <https://max.ru/-71050118955243>, и на портале «Сириус» – просветительская среда».

Организатор не несет ответственности:

- за незнание или несоблюдение участниками фестиваля требований и правил, установленных настоящим Положением, за любые убытки и моральный вред, понесенные участниками фестиваля в результате ошибочного понимания или непонимания условий Положения;

- за повреждения или ущерб, нанесенные участнику фестиваля и/или его имуществу во время проведения фестиваля, если только эти повреждения или ущерб не были допущены ответственными лицами по неосторожности или умышленно в результате пренебрежения своими обязанностями по отношению к участнику фестиваля.

Приложение №1 к Положению
о Фестивале здорового образа
жизни

РАСПИСКА ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Я, нижеподписавшийся, являясь участником Фестиваля здорового образа жизни (далее – фестиваль), подтверждаю, что полностью осознаю риски, связанные с участием в фестивале, который будет проводиться согласно Положению о проведении фестиваля, и принимаю на себя всю ответственность за свою жизнь, здоровье, возможные травмы и несчастные случаи, которые могут произойти со мной во время проведения фестиваля, отказываюсь от любых претензий к организаторам мероприятия и действиям или бездействиям третьих лиц.

С положением о проведении фестиваля и условиями участия ознакомлен, обязуюсь их соблюдать и выполнять. Я соглашаюсь с обработкой персональных данных.

№	ФИО	Подпись
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		